

## 1 - LA FORET LITTORALE DE PENHOAT, Penhoat-Lancert

Traou Nez - Coat Ermit



Départ :

**Maison de l'estuaire, Penhoat (A5)\***

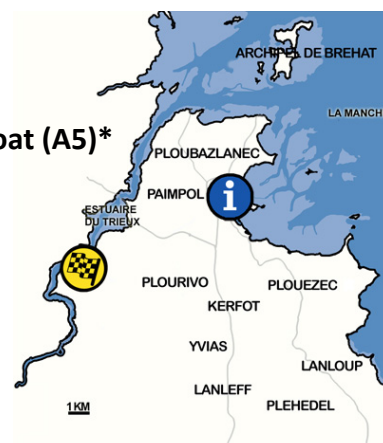
Distance : 6,5 km

Dénivelé : + 220 m

Durée de marche: 3 h

Difficulté : **facile**

Balisage:  (GR34®)  
&  à partir du n°9



Sur les bords du Trieux, cette forêt est l'un des espaces naturels parmi les plus exceptionnels de Bretagne nord (600 ha). Hésitant entre eau douce et eau salée, le sentier serpente à travers landes et pins maritimes où l'on entend le train siffler ...



Départ à l'Office de tourisme de Paimpol

1. Le conservatoire du littoral
2. Consignes de bonne conduite
3. L'élevage et le conservatoire du littoral
4. Estuaire du Trieux
5. Rutoir à grenouilles
6. Château de la Roche Jagu
7. Les bateaux sur l'estuaire (sabliers)
8. Le « Vapeur du Trieux »
9. Le lin et les rutoir
10. Talus mur
11. La pinède
12. La lande
13. La forêt
14. Conclusion

\* Pour localiser précisément le départ de vos balades, demandez la carte touristique de l'office de tourisme

avec le soutien de :



DISPONIBLE EN LOCATION :

Office de tourisme de Paimpol-Goëlo\*\*

Place de la république - Paimpol Tél . 02 96 20 83 16

TELECHARGEMENTS GRATUITS : [www.paimpol-goelo.com](http://www.paimpol-goelo.com)

en partenariat avec :

